

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:  
И.о. директора школы:

Кравчук С.А.Кравчук

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории  
« 31 » марта 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Масло сливочное	10	66,10
	Сосиска молочная	100	230,00
	Капша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Какао на молоке	200	109,45
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>763,26</b>
Обед	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	59,53
	Рассольник ленинградский(крупа перловая) с говядиной	210	124,74
	Котлеты из говядины	90	194,96
	Рагу овощное	150	179,20
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>891,87</b>
<b>Всего:</b>			<b>1655,13</b>

И.о. заведующий столовой: Куликова Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: Пуровец З.М.Пуровец



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:  
И.о. директора школы:

Кравчук С.А.Кравчук

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 31 » марта 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Масло сливочное	15	99,15
	Сосиска молочная	100	230,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>834,95</b>
Обед	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	270	179,68
	Котлеты из говядины	100	212,23
	Рагу овощное	180	215,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>1039,61</b>
<b>Всего:</b>			<b>1874,56</b>

И.о. заведующий столовой: Куликова Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: Пуровец З.М. Пуровец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:  
И.о. директора школы: Кравчук С.А.Кравчук



## МЕНЮ

альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс  
( за счет средств родительской платы)

« 31 » марта 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание II смена	Масло сливочное	15	99,15
	Рассольник ленинградский(крупа перловая) с говядиной	270	179,68
	Сосиска молочная	100	230,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			1014,63

И.о. заведующий столовой: Куликова Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: Пуровец З.М. Пуровец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о. директора школы:



*S.A. Krawchuk*

С.А.Кравчук

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 31 » марта 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Масло сливочное	10	66,10
	Сосиска молочная	100	230,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>763,26</b>
Горячее питание II смена	Масло сливочное	10	66,10
	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	124,74
	Сосиска молочная	100	230,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>888,00</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_

*T.S. Kulikova*  
Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Z.M. Purovets*  
З.М. Пурувец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:  
И.о. директора школы: Кравчук С.А.Кравчук

## МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 31 » марта 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Кккал
<b>Завтрак</b>		
Куриное филе запеченное с соусом шпинатным	120	233,75
Каша пшеничная рассыпчатая	150	108,57
Чай с сахаром.	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>		<b>566,82</b>
<b>Обед</b>		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	59,53
Рассольник ленинградский ( крупа перловая) с бараниной	210	113,42
Котлеты из баранины	90	199,85
Рагу овощное	150	179,20
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
<b>Итого:</b>		<b>837,94</b>
<b>Всего:</b>		<b>1404,76</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: \_\_\_\_\_ З.М.Пуровец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:  
И.о. директора школы Кравчук С.А.Кравчук

## МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 31 » марта 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет белковый паровой	70	80,83
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с ягодами	250	245,16
Чай с лимоном (сироп стевии)	200	2,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
<b>Итого:</b>		<b>418,89</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
<b>Итого:</b>		<b>144,02</b>
<b>Обед</b>		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	59,53
Рассольник ленинградский	220	139,16
Котлеты из говядины	90	156,48
Рагу овощное	150	134,25
Компот из сухофруктов (сироп стевии)	200	43,01
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
<b>Итого:</b>		<b>622,93</b>
<b>Полдник</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
<b>Итого:</b>		<b>150,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>1336,34</b>

И.о. заведующий столовой: Куликова Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: Пуровец З.М. Пуровец