

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



_____ С.А.Кравчук

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 04 » апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
Рис припущенный с овощами	150	239,07
Чай с ягодами	200	53,61
Булочка постная с кунжутом	50	171,50
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:		745,17
Обед		
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом.	60	87,06
Суп рисовый с томатом с курицей	215	162,06
Куриное филе запеченное с соусом брусничным	120	216,18
Макароны отварные	150	179,14
Компот из свежих плодов или ягод	200	53,09
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
Итого:		905,53
Всего:		1650,70

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: _____ З.М.Пуровец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:
И.о. директора школы: С.А.Кравчук

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 04 » апреля 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Поджарка из рыбы	90	207,03
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
Каша ячневая рассыпчатая	150	147,11
Какао на молоке (сироп стевии)	200	51,61
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
Итого:		504,65
Второй завтрак		
Яблоко зеленое	150	70,50
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Итого:		144,02
Обед		
Салат из свежих помидоров	60	42,71
Суп с гречневой крупой с томатом с курицей	215	125,06
Куриное филе запеченное с соусом томатным	120	200,50
Брокколи на пару	150	70,78
Компот из свежих плодов или ягод (сироп стевии)	200	53,09
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
Итого:		582,67
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1381,84

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание: _____ З.М.Пуровец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы



Кравчук С.А.Кравчук

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 04 » апреля 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			668,25
Обед	Салат из моркови с изюмом с растительным маслом.	100	145,10
	Суп рисовый с томатом с курицей	275	232,28
	Куриное филе в сырном соусе	100	201,71
	Макароны отварные	180	225,71
	Компот из свежих плодов или ягод	200	53,09
	Крем творожный 10%	100	80,25
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			1193,64
Всего:			1861,89

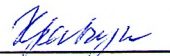
И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

И.о.ответственный за питание: _____ З.М.Пуровец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:
И.о. директора школы



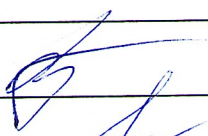
 С.А.Кравчук

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 04 » апреля 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			668,25
Горячее питание II смена	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			668,25

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание:  З.М. Пуровец

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:
И.о. директора школы:

 С.А.Кравчук

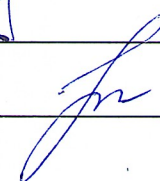
МЕНЮ

Альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 04 » апреля 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Суп рисовый с томатом с курицей	275	232,28
	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			668,25

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

И.о. ответственный за питание:  З.М.Пуровец