

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 31 » января 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	120	166,91
	Картофельное пюре	150	144,03
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>528,13</b>
Горячее питание II смена	Свекольник со сметаной с курицей	215	157,28
	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	120	166,91
	Картофельное пюре	150	144,03
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>685,41</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы: Т.А.Шумкова Т.А.Шумкова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 31 » января 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным 90/30	120	166,91
	Картофельное пюре	150	144,03
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>528,13</b>
Обед	Салат витаминный /2 вариант/	60	66,19
	Свекольник со сметаной с курицей	215	157,28
	Плов с говядиной	240	385,87
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
<b>Итого:</b>			<b>917,03</b>
<b>Всего:</b>			<b>1445,16</b>

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова

## МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 31 » января 2025 год


Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба запечённая с соусом сметанно-томатным	120	166,91
Картофель отварной	150	119,35
Какао на молоке (сироп стевии)	200	51,61
Хлеб ржано-пшеничный	50	91,00
<b>Итого:</b>		<b>428,87</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Йогурт питьевой 1%	100	52,00
<b>Итого:</b>		<b>125,52</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный /2 вариант/	60	47,01
Свекольник со сметаной с курицей	220	191,01
Гуляш из говядины	90	155,08
Каша ячневая рассыпчатая	150	147,11
Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
Хлеб ржано-пшеничный	50	91,00
<b>Итого:</b>		<b>683,90</b>
<b>Полдник</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
<b>Итого:</b>		<b>150,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>1388,79</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

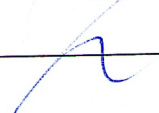
И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова

## МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс  
« 31 » января 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами	90	108,09
Картофель отварной	150	155,27
Чай с джемом	200	54,87
Булочка постная с кунжутом	50	171,50
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>		<b>654,23</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный /2 вариант/	60	66,19
Борщ с курицей	215	113,05
Мясо тушеное (баранина)	90	209,78
Каша пшеничная рассыпчатая	150	108,57
Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
Фрукт в ассортименте	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	91,00
<b>Итого:</b>		<b>805,78</b>
<b>Всего:</b>		<b>1460,01</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы: Шумкова Т.А.Шумкова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс  
(за счет средств родительской платы)

« 31 » января 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	130	181,71
	Картофельное пюре	180	173,36
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>572,26</b>
Горячее питание II смена	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	130	181,71
	Картофельное пюре	180	173,36
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>572,26</b>

И.о. заведующий столовой: Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 31 » января 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	130	181,71
	Картофельное пюре	180	173,36
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>684,72</b>
Обед	Салат витаминный /2 вариант/	100	86,35
	Свекольник со сметаной с курицей	285	203,83
	Плов с говядиной	280	476,01
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
<b>Итого:</b>			<b>1074,28</b>
<b>Всего:</b>			<b>1722,40</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

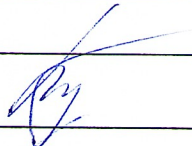
И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова

## МЕНЮ

Альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс

« 31 » января 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Свекольник со сметаной с курицей	285	203,83
	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	130	181,71
	Картофельное пюре	180	173,36
	Компот из свежих плодов или ягод	200	52,69
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>776,09</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова