

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы: Т.А.Шумкова Т.А.Шумкова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 30 » января 2025 год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|-----------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Плов с отварной говядиной | 240 | 405,08 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | | 625,77 |
| Горячее питание II смена | Суп картофельный с фасолью с говядиной | 210 | 137,59 |
| | Плов с отварной говядиной | 240 | 405,08 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | | 763,36 |

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы: Шумкова Т.А. Т.А.Шумкова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 30 » января 2025 год

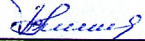
| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|--------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание | Плов с отварной говядиной | 240 | 405,08 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | | 625,77 |
| Обед | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 92,05 |
| | Суп картофельный с фасолью с говядиной | 210 | 137,59 |
| | Биточки из птицы | 90 | 149,87 |
| | Рагу овощное | 150 | 179,20 |
| | Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 54,29 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Хлеб столичный | 50 | 90,50 |
| Итого: | | | 868,00 |
| Всего: | | | 1493,77 |

И.о. заведующий столовой: Куликова Т.С. Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Меркулова Н.В. Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова


МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 30 » января 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда гр. | Ккал |
|---|-----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Биточки из курицы | 90 | 153,67 |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,4 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 193,21 |
| Чай с лимоном (сироп стевии) | 200 | 3,90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 90,50 |
| Итого: | | 449,68 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко зеленое | 150 | 70,50 |
| Орехово-фруктовая смесь | 20 | 73,52 |
| Итого: | | 144,02 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидор | 60 | 42,18 |
| Суп картофельный с бобовыми, с говядиной | 220 | 185,71 |
| Биточки из индейки | 90 | 118,43 |
| Рагу овощное | 150 | 134,25 |
| Компот из свежих плодов или ягод (сироп стевии) | 200 | 10,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 90,50 |
| Итого: | | 581,47 |
| Полдник | | |
| Яблоко зеленое | 150 | 70,50 |
| Кефир 1% | 200 | 80,00 |
| Итого: | | 150,50 |
| Всего: | | 1325,67 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В.Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:


И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова


МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 30 » января 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда гр. | Ккал |
|--|-----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Плов с отварной говядиной | 240 | 405,08 |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | 625,77 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 63,60 |
| Суп картофельный с фасолью с бараниной | 210 | 142,09 |
| Биточки из индейки | 90 | 155,62 |
| Рагу овощное | 150 | 179,20 |
| Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 54,29 |
| Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 90,50 |
| Итого: | | 849,80 |
| Всего: | | 1475,57 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 30 » января 2025 год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Плов с отварной говядиной | 280 | 473,03 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | | 684,72 |
| Горячее питание II смена | Плов с отварной говядиной | 280 | 473,03 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | | 684,72 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В.Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

И.о.директора школы: Шумкова Т.А.Шумкова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 30 » января 2025 год


| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|--------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание | Плов с отварной говядиной | 280 | 473,03 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | | 693,72 |
| Обед | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 138,43 |
| | Суп картофельный с фасолью с говядиной | 270 | 206,85 |
| | Биточки из птицы | 100 | 175,26 |
| | Рагу овощное | 180 | 215,04 |
| | Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 54,29 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Хлеб столичный | 50 | 90,50 |
| Итого: | | | 1035,87 |
| Всего: | | | 1720,39 |

И.о. заведующий столовой: Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

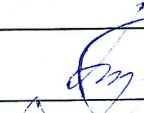
И.о.директора школы:  Т.А.Шумкова

МЕНЮ

Альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс

« 30 » января 2025 год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|--------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание | Суп картофельный с фасолью с говядиной | 270 | 206,85 |
| | Плов с отварной говядиной | 280 | 473,03 |
| | Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 8,40 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Фрукт в ассортименте | 100 | 47,00 |
| Итого: | | | 900,57 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова