

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пургова



МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 21 » мая 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	150	215,26
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Булочка с маком	50	173,90
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			597,34
Горячее питание II смена	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	215	160,09
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	150	215,26
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Булочка с маком	50	173,90
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			758,63

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:

Директор школы:

Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 21 » мая 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	150	215,26
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Булочка с маком	50	173,90
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			598,54
Обед	Салат из овощей с кукурузой	60	60,91
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	215	160,09
	Язык отварной	100	234,00
	Картофель отварной	150	168,16
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			932,95
Всего:			1523,49

И.о. заведующий столовой:

Т.С. Куликова

Ответственный за питание:

Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:

Директор школы:

Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 21 » мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Гуляш из индейки	90	165,71
Каша гречневая рассыпчатая	150	196,08
Чай с шиповником	200	53,93
Булочка постная с маком	50	173,90
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:		754,12
Обед		
Салат зеленый с огурцами	60	2,56
Щи из капусты с картофелем с бараниной	210	121,13
Поджарка из свинины	90	248,04
Макароны отварные	150	179,14
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	50	117,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
Итого:		836,81
Всего:		1590,93

И.о. заведующий столовой: _____

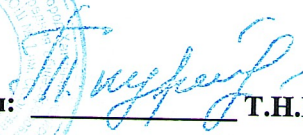
Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____

Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пуртова

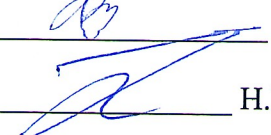
МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 21 » мая 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом ягодным на сиропе стевии	190	288,42
Чай с шиповником (сироп стевии)	200	10,04
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
Итого:		388,96
Второй завтрак		
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Йогурт питьевой 1%	100	52,00
Итого:		125,52
Обед		
Салат зеленый с огурцами	60	2,56
Щи из капусты с картофелем и сметаной с говядиной	225	152,82
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным	120	170,01
Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
Компот из сухофруктов (сироп стевии)	200	43,01
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,50
Итого:		652,11
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1317,09

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 21 » мая 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	180	258,32
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Булочка с маком	50	173,90
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			641,60
Горячее питание II смена	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	180	258,32
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Булочка с маком	50	173,90
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			641,60

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории
« 21 » мая 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	180	258,32
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Булочка с маком	50	173,90
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			641,60
Обед	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	275	241,05
	Язык отварной	100	234,00
	Картофель отварной	180	143,22
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
Итого:			1029,08
Всего:			1670,68

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

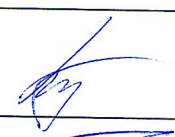
Директор школы:  Т.Н.Пуртова

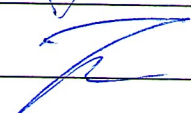
МЕНЮ

Альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 21 » мая 2025 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание II смена	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) с курицей	275	241,05
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	180	258,32
	Компот из свежих плодов или ягод	200	54,29
	Булочка с маком	50	173,90
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			882,65

И.о. заведующий столовой:  Т.С.Куликова

Ответственный за питание:  Н.В.Меркулова