

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н.Пуртова Т.Н.Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 15 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Омлет натуральный	180	189,96
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>594,37</b>
Горячее питание II смена	Суп рисовый с томатом с курицей	215	162,06
	Омлет натуральный	180	189,96
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>756,43</b>

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:   
Директор школы: \_\_\_\_\_ Т.Н. Пургова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 15 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Омлет натуральный	180	189,96
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>594,37</b>
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	86,20
	Суп рисовый с томатом с курицей	215	162,06
	Куриное филе в сырном соусе	90	167,81
	Макароны отварные	150	202,05
	Морс из брусники	200	53,09
	Крем творожный	100	80,25
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
<b>Итого:</b>			<b>1006,96</b>
<b>Всего:</b>			<b>1601,33</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:   
Директор школы: \_\_\_\_\_ Т.Н.Пуртова

## МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс  
« 15 » ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Поджарка из рыбы	90	207,03
Подгарнировка из свежих огурцов	30	4,20
Каша ячневая рассыпчатая	150	147,11
Какао на молоке (сироп стевии)	200	51,61
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
<b>Итого:</b>		<b>479,25</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
<b>Итого:</b>		<b>144,02</b>
<b>Обед</b>		
Салат из морской капусты	60	88,74
Суп с гречневой крупой с томатом с курицей	215	125,06
Куриное филе запеченное с соусом томатным	120	200,50
Брокколи на пару	150	70,78
Морс из брусники (сироп стевии)	200	9,20
Хлеб ржаной	45	94,50
<b>Итого:</b>		<b>588,380</b>
<b>Полдник</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
<b>Итого:</b>		<b>150,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>1362,57</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:  
Директор школы;  Т.Н.Пургова

## МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс  
« 15» ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
Рис припущенный с овощами	150	239,07
Чай с ягодами	200	53,61
Булочка постная с кунжутом	50	171,50
Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>		<b>619,27</b>
<b>Обед</b>		
Салат из морской капусты	60	86,20
Суп рисовый с томатом с курицей	215	162,06
Куриное филе запеченное с соусом брусничным	120	216,18
Макаронны отварные	150	179,14
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
<b>Итого:</b>		<b>822,87</b>
<b>Всего:</b>		<b>1492,40</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:  
Директор школы: Т.Н. Пургова Т.Н. Пургова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс  
(за счет средств родительской платы)

« 15 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>668,25</b>
Горячее питание II смена	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>668,25</b>

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: \_\_\_\_\_ Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 15 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>668,25</b>
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	100	96,70
	Суп рисовый с томатом с курицей	275	232,28
	Куриное филе в сырном соусе	100	201,71
	Макароны отварные	180	225,71
	Морс из брусники	200	53,09
	Крем творожный 10%	100	80,25
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
<b>Итого:</b>			<b>1145,24</b>
<b>Всего:</b>			<b>1813,49</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пуртова Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

Альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс  
(за счет средств родительской платы)

« 15 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Суп рисовый с томатом с курицей	275	232,28
	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>668,25</b>

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова