

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пуртова Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 14 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Бефстроганов из птицы	90	186,24
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Картофельное пюре	150	144,03
	Чай с молоком	200	75,65
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			584,82
Горячее питание II смена	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной	220	125,49
	Бефстроганов из птицы	90	186,24
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Картофельное пюре	150	144,03
	Чай с молоком	200	75,65
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			710,31

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории
« 14 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Бефстроганов из птицы	90	186,24
	Поджаренная картошка из свежих помидоров	60	14,40
	Картофельное пюре	150	144,03
	Чай с молоком	200	75,65
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			584,82
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42,71
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной	220	125,49
	Гуляш из говядины	90	189,69
	Каша гречневая рассыпчатая	150	196,29
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			899,01
Всего:			1483,83

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:
Директор школы: Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 14 » ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Бефстроганов из птицы	90	160,67
Подгарнировка из свежих помидоров	30	7,20
Картофель отварной	150	119,35
Чай с лимоном (сироп стевии)	200	3,90
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
Итого:		360,42
Второй завтрак		
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Йогурт питьевой, 1%	100	52,00
Итого:		125,52
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42,71
Борщ из капусты с картофелем и сметаной с говядиной	225	136,47
Гуляш из говядины	90	155,08
Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
Напиток из шиповника (сироп стевии)	200	45,44
Хлеб ржаной	45	94,50
Итого:		667,41
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1303,85

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: _____ Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 14 » ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Биточки из птицы с соусом томатным	120	221,62
Картофель отварной	150	155,27
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	30	70,50
Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:		542,18
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42,71
Борщ из капусты с картофелем и сметаной с бараниной	210	113,17
Мясо тушеное (баранина)	90	209,78
Каша гречневая рассыпчатая	150	196,08
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
Итого:		777,27
Всего:		1319,45

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

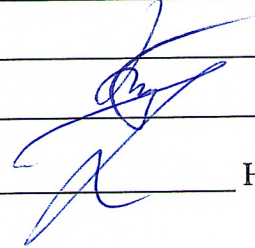
МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 14 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Бефстроганов из птицы	100	206,93
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Картофельное пюре	180	173,36
	Чай с молоком	200	75,65
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			634,84
Горячее питание II смена	Бефстроганов из птицы	100	206,93
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Картофельное пюре	180	173,36
	Чай с молоком	200	75,65
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			634,84

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 14 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Бефстроганов из птицы	100	206,93
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Картофельное пюре	180	173,36
	Чай с молоком	200	75,65
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			634,84
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	84,96
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной	280	180,61
	Гуляш из говядины	100	249,85
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			1051,21
Всего:			1686,05

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

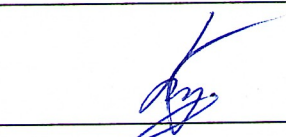
Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н. Пургова

МЕНЮ

Альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 14 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной	280	180,61
	Бефстроганов из птицы	100	206,93
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Картофельное пюре	180	173,36
	Чай с молоком	200	75,65
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			634,84

И.о. заведующий столовой: _____  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____  Н.В. Меркулова