

Утверждаю:
 Директор школы:  Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 14 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатый 90/30	120	176,05
	Поджаривка из свежих помидоров	60	14,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			593,45
Горячее питание II смена	Суп-лапша домашняя с курицей 200/15	215	237,69
	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатый 90/30	120	176,05
	Поджаривка из свежих помидоров	60	14,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			831,14

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 14 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатный 90/30	120	176,05
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			593,45
Обед	Салат из свежих помидоров и перца сладкого растительным маслом	60	49,64
	Суп-лапша домашняя с курицей 200/15	215	237,69
	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	108,09
	Картофель запеченный по-деревенски	150	200,22
	Напиток витаминный	200	93,99
	Яблоко	100	47,00
	Хлеб «Пшеничный »	50	117,50
	Хлеб «Столичный»	50	90,50
Итого:			944,63
Всего:			1538,08

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

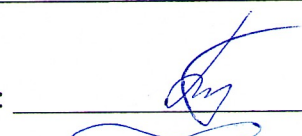
Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 14 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Котлеты из баранины	90	199,85
Подгарнировка из свежих помидоров	30	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
Чай с сахаром	200	45,41
Хлеб пшеничный	30	70,50
Мандарин	100	38,00
Итого:		554,17
Обед		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	49,64
Суп-лапша домашняя с курицей	215	237,69
Рыба тушеная в томате с овощами	90	108,09
Картофель запеченный по-деревенски	150	200,22
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
Итого:		815,83
Всего:		1370,70

И.о. заведующий столовой:  _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  _____ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н.Пургова

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 14 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Биточки из курицы с соусом сметанно-томатным	120	200,86
Подгарнировка из свежих помидоров	30	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
Чай с молоком (сироп стевии)	200	26,72
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
Итого:		497,29
Второй завтрак		
Яблоко зеленое	150	70,50
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Итого:		144,02
Обед		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	49,64
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей	215	131,36
Рыба тушеная в томате с овощами	90	108,09
Картофель отварной	150	119,35
Напиток витаминный (сироп стевии)	200	45,20
Хлеб ржаной	45	94,50
Итого:		548,14
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1296,13

И.о. заведующий столовой:  _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  _____ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 14 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатый 90/30	120	176,05
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			632,09
Горячее питание II смена	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатый 90/30	120	176,05
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			632,09

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 14 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатый 90/30	120	176,05
	Подгарнировка из свежих помидоров	60	14,40
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			632,09
Обед	Салат из свежих помидоров и перца сладкого растительным маслом	100	82,73
	Суп-лапша домашняя с курицей	275	313,22
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	98,77
	Картофель запеченный по-деревенски	180	229,48
	Напиток витаминный	200	93,99
	Яблоко	100	47,00
	Хлеб «Пшеничный »	50	117,50
	Хлеб «Столичный»	50	90,50
Итого:			1073,19
Всего:			1705,28

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова