

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:

Директор школы

Т.Н.Пургова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 13 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Масло сливочное	10	66,10
	Сыр полутвердый	20	72,80
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	206,25
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>610,10</b>
Горячее питание II смена	Масло сливочное	10	66,10
	Сыр полутвердый	20	72,80
	Суп из овощей со сметаной с говядиной	220	101,50
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	206,25
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>711,60</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:  
Директор школы

Т.Н.Пуртова

## МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)

для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 13 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет белковый паровой	70	80,83
Каша гречневая молочная с ягодами	250	244,58
Чай ягодный (сироп стевии)	200	8,42
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
<b>Итого:</b>		<b>403,13</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Йогурт питьевой 1%	100	52,00
<b>Итого:</b>		<b>125,52</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	60	37,38
Суп из овощей со сметаной с говядиной	225	121,49
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным	120	237,26
Каша ячневая рассыпчатая	150	147,11
Компот из кураги (сироп стевии)	200	34,80
Хлеб ржаной	45	94,50
<b>Итого:</b>		<b>672,54</b>
<b>Полдник</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
<b>Итого:</b>		<b>150,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>1351,69</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Сверждаю:  
Директор школы:

Т.Н.Пуртова

## МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс  
« 13 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Куриное филе запеченное соусом	120	233,75
Макароны отварные	150	179,14
Чай с ягодами	200	53,61
Хлеб пшеничный	30	70,50
Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>		<b>575,00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	50,56
Суп из овощей с бараниной	210	110,18
Тефтели из баранины со свиной	90	167,16
Рис припущенный с овощами	150	239,07
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
<b>Итого:</b>		<b>771,86</b>
<b>Всего:</b>		<b>1346,86</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:  
Директор школы

  
Т.Н.Пургова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс  
(за счет средств родительской платы)

« 13 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Масло сливочное	15	99,15
	Сыр полутвердый	25	91,00
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,50
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>702,60</b>
Горячее питание II смена	Масло сливочное	15	99,15
	Сыр полутвердый	25	91,00
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,50
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>702,60</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:  
Директор школы:



Т.Н.Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 13 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Масло сливочное	15	99,15
	Сыр полутвердый	25	91,00
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,50
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>740,60</b>
Обед	Салат из картофеля, кукурузы консервированной,огурца соленого и моркови	100	90,46
	Суп из овощей со сметаной с говядиной	280	150,63
	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатный 100/30	130	272,07
	Рис припущенный с овощами	150	258,56
	Компот из кураги	200	78,69
	Яблоко	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
<b>Итого:</b>			<b>1105,41</b>
<b>Всего:</b>			<b>1846,01</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В.Меркулова