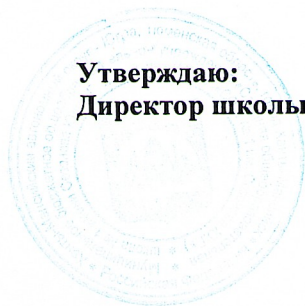


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:
Директор школы: Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 12 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
	Сыр полутвердый	20	72,8
Горячее питание I смена	Гуляш из говядины	90	186,69
	Макароны отварные	150	202,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			673,83
	Сыр полутвердый	20	72,8
Горячее питание II смена	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	149,67
	Гуляш из говядины	90	186,69
	Макароны отварные	150	202,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			823,50

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 12 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
	Сыр полутвердый	20	72,80
Горячее питание	Гуляш из говядины	90	186,69
	Макароны отварные	150	202,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			673,83
Обед	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	59,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	149,67
	Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным	120	166,91
	Рис припущенный с овощами	150	215,27
	Морс из клюквы	200	53,09
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			899,97
Всего:			1573,80

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:
Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
«12» ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Гуляш из говядины	90	155,08
Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
Чай ягодный (сироп стевии)	200	8,42
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
Итого:		426,01
Второй завтрак		
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Йогурт питьевой, 1%	100	52,00
Итого:		125,52
Обед		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	59,53
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	112,44
Поджарка из рыбы	90	207,03
Каша ячневая рассыпчатая	150	147,11
Компот из вишни (сироп стевии)	200	10,40
Хлеб ржаной	45	94,50
Итого:		631,01
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1333,04

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: _____ Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 12» ноября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Мясо тушеное(баранина)	90	209,78
Макароны отварные	150	179,14
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:		601,21
Обед		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	59,53
Суп картофельный с мясными фрикадельками(свинина, баранина)	220	128,02
Поджарка из рыбы	90	204,51
Рис припущенный с овощами	150	239,07
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
Итого:		811,62
Всего:		1412,83

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:
Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 12 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
	Сыр полутвердый	25	91,00
Горячее питание I смена	Гуляш из говядины	100	249,85
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			778,85
	Сыр полутвердый	25	91,00
Горячее питание II смена	Гуляш из говядины	100	249,85
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			778,85

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пуртова Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 12 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Гуляш из говядины	100	249,85
	Сыр полутвердый	25	91,00
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			778,85
Обед	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	182,98
	Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным	120	166,91
	Рис припущенный с овощами	180	258,56
	Морс из клюквы	200	53,09
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			1016,26
Всего:			1795,11

И.о. заведующий столовой: _____

Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____

Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

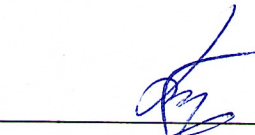
Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

Альтернативное ежедневное меню для учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 12 » ноября 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Сыр полутвердый	25	91,00
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	182,98
	Гуляш из говядины	100	249,85
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Фрукт в ассортименте	100	47,00
Итого:			961,83

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова